

□ О нас

О проекте

Добро пожаловать на сайт проекта "Дивные Яства"! Вкусное и здоровое питание. "Живые" хлебцы, чипсы. Полезные сладости: пастила, козинаки, халва, варенье. Квасы и квашения. Приготовлены по старорусским рецептам из натуральных ингредиентов без термической обработки с сохранением всех полезных веществ и энзимов.

Почему такое название?

Нам хотелось придумать название с исконно русскими словами, направленное на развитие русской кухни и культуры. Яством в старину называли пищу, угощения, поданные к столу. Это было все, что готовилось для еды и питья живыми организмами. Основная задача яств, заключалась в передаче энергии и «строительного материала» организму человека. Но, несмотря на такую ответственную задачу, еще пища должна была приносить удовольствие от ее употребления. Это было немало важно для человека. Большинство понятий, которые связаны с приготовлением пищи, в народе называют «кухней». Именно яства являются одной из основ в жизни человека, как источника энергии для жизнедеятельности организма. Рекомендуется есть в день от 1 до 5 раз. Полноценная еда должна содержать все незаменимые элементы пищи. Это те элементы, которые еда должна включать для того, чтобы обеспечивать нормальное функционирование человеческого организма. Яства в первую очередь должны были доставлять удовольствие, поэтому на пирах ими пестрил весь стол, причем блюда старались преподносить в таком виде, чтобы они и «глаз радовали».

О нас

Мы - команда единомышленников, объединенных идеей продвижения здорового образа жизни и здорового питания. Около двух лет назад мы изменили свой образ жизни, в т.ч. питание, перешли на сыроедение и ощутили необычайный прилив сил, энергии и отличного настроения и хотим поделиться с другими нашим опытом натурального, оздоравливающего питания. Запуском проекта мы хотим показать, что еда может быть одновременно вкусной и полезной. На страницах сайта, а также на странице вконтакте мы будем выкладывать рецепты и видео ролики по приготовлению различных блюд русской кухни в домашних условиях. Умение готовить вкусную и здоровую пищу несомненно будет отмечено восторженными отзывами родных и близких.

